



## Monika Friedl-Rinderle

- Heilpraktikerin und Kinesiologin
- verheiratet, 2 Kinder

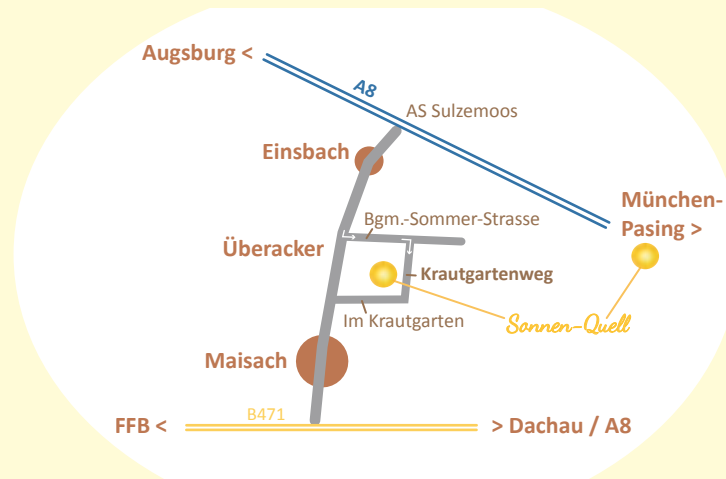
Seit mehr als 25 Jahren beschäftige ich mich mit verschiedenen ganzheitlichen Methoden zur energetischen Heilung bzw. Selbstheilung und erlernte verschiedene Formen der Körper- und Energie-Arbeit.

Durch meine beiden Kinder und deren Schulbesuch lernte ich dann die Kinesiologie mit ihrer sanften und doch so wirkungsvollen Art kennen. Es folgte eine dreijährige Ausbildung zur begleitenden Kinesiologin (DGAK). Die Prüfung zur Heilpraktikerin rundete meine Ausbildung ab. Seit 2012 arbeite ich in meiner Praxis in Überacker, leite Workshops, Fortbildungen und unterstütze meine Patienten auf Ihrem Heilweg zurück in Balance und Lebensfreude auf allen Ebenen.

Ich arbeite mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, einzeln und in Gruppen, an Themen und Stolpersteinen aus allen Lebensbereichen.

## Naturheilpraxis in Maisach & München

- ☀ Traditionelle Naturheilverfahren
- ☀ Kinesiologie
- ☀ Energetische Heilverfahren
- ☀ Seelensprache
- ☀ Trauma-Arbeit
- ☀ R.E.S.E.T.



## Monika Friedl-Rinderle Heilpraktikerin

Krautgartenweg 6  
82216 Maisach-Überacker

Landsbergerstrasse 488  
81241 München-Pasing

[www.Sonnen-Quell.de](http://www.Sonnen-Quell.de) ☀ [info@sonnen-quell.de](mailto:info@sonnen-quell.de)

**Termine unter Tel. 08135 / 93 93 65**

# Sonnen-Quell

## Naturheilpraxis

## Monika Friedl-Rinderle

Heilpraktikerin

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

## Achtsamkeit & Wertschätzung

Aufmerksames Zuhören und Hinterfragen prägen meine Arbeit mit den Patienten, bei der ich mir viel Zeit nehme, um jeweils einen ganz persönlichen Lösungsansatz und Weg für jeden einzelnen zu erarbeiten.

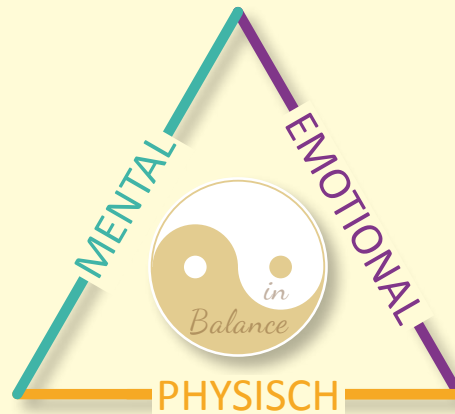
Es liegt mir am Herzen meine Patienten in ihren Fähigkeiten und Talenten zu bestärken, sie wieder an ihre wertvollen Ressourcen zu erinnern und ihren „inneren Arzt“ mit seinen Selbstheilungskräften zu unterstützen.

Ziel meiner Arbeit ist es, Kinder, Jugendliche und Erwachsene zurück in eine ganzheitliche Balance auf allen Seins-Ebenen zu begleiten:

- ☼ bei körperlichen Beschwerden
- ☼ bei chronischen Erkrankungen und Schmerzen
- ☼ beim Abbau von Stress und Konflikten
- ☼ bei Lernproblemen und Prüfungsängsten
- ☼ bei der Verarbeitung von einem Trauma
- ☼ bei Trauer, Abschied und Tod



## Balance



Körper, Geist, Seele und Energie-Ebene sind in einem gesunden und vitalen Menschen in Balance und gleichen sich gegenseitig aus. Ist der Mensch jedoch krank, ist das ganze System in einer „Schräglage“.

Nun gilt es herauszufinden, über welche der Ebenen zuerst gearbeitet werden kann, um das System sanft und wirkungsvoll zurück in Gesundheit, Kraft und Lebensfluss zu bringen.



## Ganzheitlich & Individuell

Durch die Bewusstwerdung der Ursachen und Ziele - bestätigt durch den kinesiologischen Muskeltest - erarbeiten wir eine klare Neuausrichtung sowie ein individuelles Therapie-Konzept an Anwendungen, Übungen und Heilmitteln.

### △ *Physisch - Körper Ebene*

Unterstützung der Patienten durch Heilmittel aus der Pflanzenheilkunde, Homöopathie und Spagyrik sowie verschiedene manuelle Therapien

### △ *Mental - Geist Ebene*

Hinderliche Glaubenssätze und Programme des Unterbewusstseins aufspüren und wandeln

### △ *Emotional - Seelen Ebene*

Seelensprache, um mit dem Unterbewusstsein in Kontakt zu kommen. Die Innere Stimme wieder klar hören und eigene Bedürfnisse und Gefühle wahrnehmen und integrieren

### △ *Vital - Energie Ebene*

Anregung der Selbstheilungskräfte  
Unterstützung der Vitalität und Lebenskraft  
Lösung von Blockaden

Energie &  
Lebensfreude

