



Monika Friedl-Rinderle, M.A.

- Heilpraktikerin und Kinesiologin
- verheiratet, 2 erwachsene Kinder

Schon mehr als 25 Jahre beschäftige ich mich mit alten Heiltraditionen unterschiedlicher Kulturen und ganzheitlichen Heilmethoden. So erlernte ich verschiedene Formen der Körper- und Energie-Arbeit sowie schamanische Techniken.

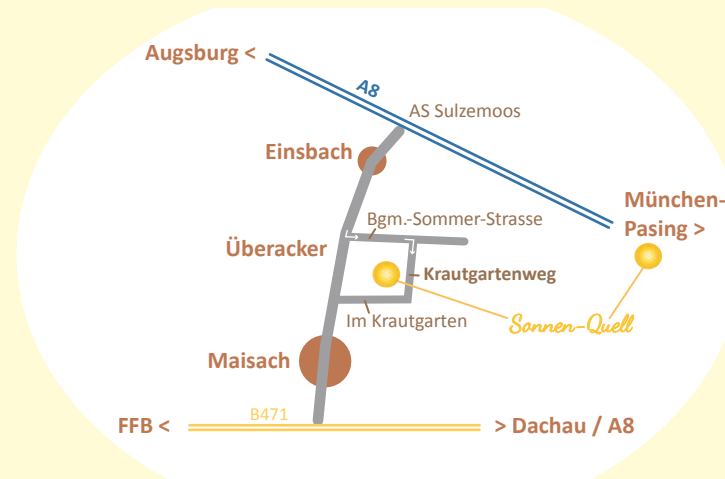
Seit 2012 arbeite ich in meiner Praxis in Überacker und in München-Pasing, unterrichte an der VHS, leite Workshops und Fortbildungen. Neben traditioneller Naturheilkunde behandle ich gerne über Kinesiologie und Physioenergetik.

Kinder und Jugendliche unterstütze ich oft bei Lern- und Schulschwierigkeiten und Prüfungsangst. Bei Themen der Wirbelsäule und des Bewegungsapparates ist es sehr effektiv, auch die Ursachen und Emotionen zu ergründen und zu behandeln.

Ich begleite meine kleinen und großen Patienten auf ihrem Weg zurück zu Vitalität und Lebensfreude.

Naturheilpraxis in Maisach & München

- ☀ Traditionelle Naturheilverfahren
- ☀ Physio-Energetik
- ☀ Kinesiologie
- ☀ Seelensprache
- ☀ Trauma-Therapie
- ☀ Wirbelsäulen- und Kieferbalance



Monika Friedl-Rinderle

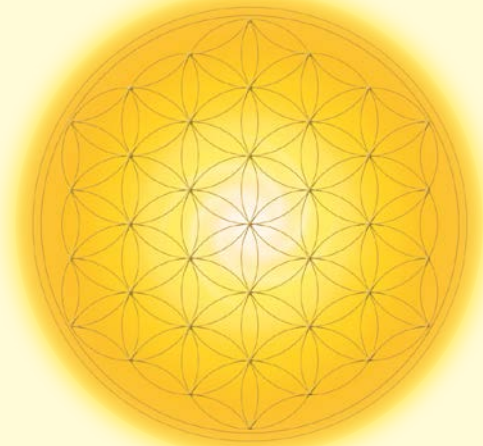
Heilpraktikerin

Krautgartenweg 6
82216 Maisach-Überacker

Landsberger Str. 488
81241 München-Pasing

info@sonnen-quell.de ☀ www.Sonnen-Quell.de

Termine unter Tel. 08135 / 93 93 65



Sonnen-Quell

Naturheilpraxis

Monika Friedl-Rinderle

Heilpraktikerin

für Kinder, Jugendliche
und Erwachsene



Praxis für Physio-Energetik

Achtsamkeit und Wertschätzung

Aufmerksames Zuhören, Hinterfragen und der Blick tief in die Seele prägen die Arbeit mit meinen Patienten. Dabei nehme ich mir viel Zeit, um gemeinsam für jeden ein ganz persönliches Therapiekonzept zu erstellen.

Es liegt mir am Herzen meine Patienten in ihrer Gesamtheit zu sehen, sie in ihren Fähigkeiten und Talenten zu bestärken und sie wieder an ihre Ressourcen und Selbstheilungskräfte anzubinden. Im Dialog mit dem „inneren Arzt“ zeigt sich der Weg auf.

Mit meinem ganzheitlichen Ansatz begleite ich Kinder, Jugendliche und Erwachsene:

- ☀ bei körperlichen Beschwerden
- ☀ bei chronischen Erkrankungen und Schmerzen
- ☀ bei Stress-Abbau und psychischen Konflikten
- ☀ bei Lernproblemen und Prüfungsängsten
- ☀ bei Verarbeitung eines Traumas
- ☀ bei Trauer, Tod und Abschied



Physio-Energetik



Die Balance zwischen Körper, Geist, Seele und Lebensenergie ist in uns Menschen ein steter, dynamischer Prozess der sich selbst reguliert und ausgleicht.

Zeigen sich Schmerzen oder Krankheiten wird mit Physio-Energetik eine ganzheitliche Diagnose und individuelle Therapie erstellt. Es wird auf der physischen, emotionalen, mentalen und feinstofflichen Ebene behandelt und unterstützt.



Quelle und Ziele

Der kinesiologische Muskeltest ermöglicht das Auffinden auch verborgener Ursachen und Bewusstwerden der eigenen Ziele. Sanft und effektiv erfolgt eine Neuausrichtung - eine Regulationstherapie lässt den Körper in ein gesundes Gleichgewicht zurückkehren.

☀ **Physisch - Körper Ebene**
manuelle Techniken, Wirbelsäulen-Therapie, Osteopathie, AORT, Pflanzenheilkunde Homöopathie und Spagyrik

☀ **Mental - Geist Ebene**
hinderliche Glaubenssätze und Programme im Unterbewusstsein aufspüren und wandeln

☀ **Emotional - Seelen Ebene**
sanfte Seelensprache und Herzens-Kommunikation, die innere Stimme wieder klar hören, eigene Bedürfnisse wahrnehmen

☀ **Vital - Energie Ebene**
Lösung von Blockaden, Akupunktur, Meridian- und Chakrenarbeit, schamanische Techniken

Quelle &
Lebensfreude

